



World
PT Day
2025



गिरने से बचाव

#2

गिरना दुनिया भर में अनजाने में होने वाली चोटों से होने वाली मौतों का दूसरा सबसे बड़ा कारण है

फिजियोथेरेपी गिरने से बचाव में कैसे मदद कर सकती है?

व्यायाम गिरने से बचाव का सबसे महत्वपूर्ण तरीका है - फिजियोथेरेपिस्ट आपके लिए व्यक्तिगत व्यायाम कार्यक्रम निर्धारित करने में विशेषज्ञ होते हैं ताकि आपकी:



शक्ति और संतुलन



समन्वय



लचीलापन में सुधार हो सके



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday