



World
PT Day
2025



PREVENIREA CĂDERILOR

#2

Căderile reprezintă a doua cea mai frecventă cauză de deces accidental la nivel mondial

Care este rolul fizioterapiei în prevenirea căderilor?

Exercițiile sunt esențiale în prevenirea căderilor – fizioterapeuții vă pot recomanda programe individualizate de exerciții pentru a vă îmbunătăți:



forța/puterea
musculară și echilibrul



coordonarea



flexibilitatea



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday