



World
PT Day
2025



PREVENTIVA PADCEV

#2

Padci so drugi najpogostejši
vzrok nenamernih smrtnih
poškodb po svetu

Kako lahko fizioterapija
pomaga pri
preprečevanju padcev

Vadba je ključna za preprečevanje padcev –
fizioterapevti so strokovnjaki za oblikovanje
posamezniku prilagojenih vadbenih
programov, ki pripomorejo k izboljšanju vaše:



mišične jakosti
in ravnotežja



flexibility



gibljivosti



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday