



World
PT Day
2025



ЗАПОБІГАННЯ ПАДІННЮ

#2

Падіння є друга за величиною причина смертності серед нещасних випадків в усьому світі

Як фізична терапія може допомогти запобігти падінню?

Фізичні вправи є ключем для запобігання падінню – фізичні терапевти є експертами у призначенні індивідуалізованих програм вправ, які допоможуть покращити ваші:



силу та рівновагу



координацію



гнучкість



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday