



World
PT Day
2025



الوقاية من السقوط

السقوط هو ثاني أبرز سبب للوفيات
الناجمة عن الإصابات غير المقصودة على
مستوى العالم

#2

كيف يمكن للعلاج الطبيعي أن يساهم في الوقاية
من السقوط

التمارين العلاجية هي عنصر أساسي في الوقاية من
السقوط - يُعدّ أخصائيو العلاج الطبيعي خبراء في تصميم
برامج التمارين الفردية المصممة خصيصًا لتحسين ما يلي:

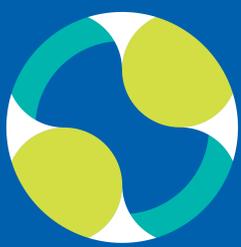
القوة والتوازن



التناسق الحركي



المرونة



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday