



World  
PT Day  
2025



# STURZPRÄVENTION

#2

Stürze sind weltweit die zweithäufigste Ursache für unbeabsichtigte Todesfälle durch Verletzungen.

## Wie Physiotherapie Stürze verhindern kann

**Bewegung ist der Schlüssel zur Sturzprävention** - Physiotherapeut\*innen sind Expert\*innen darin individuelle Trainingsprogramme zu verschreiben, die Ihnen helfen, Ihre:



Kraft und Gleichgewicht



Koordination



Flexibilität und Beweglichkeit

zu verbessern.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)