



World
PT Day
2025



מניעת נפילות

נפילות הן הגורם השני בשכיחותו
לתמותה כתוצאה מפציעות בלתי
מכוונות ברחבי העולם

#2

כיצד פיזיותרפיה יכולה לסייע במניעת נפילות

פעילות גופנית היא המפתח למניעת נפילות -
פיזיותרפיסטים.ות הם.ן המומחים.יות במתן
מרשם לתוכנית מותאמת ומדורגת של פעילות
גופנית על מנת לשפר:

כוח ושיווי משקל



קואורדינציה



גמישות



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday