



World
PT Day
2025



PHÒNG NGỪA TẾ NGÃ

#2

Tế ngã là nguyên nhân gây ra tử vong do chấn thương không chủ ý đứng thứ hai trên thế giới

Vật lý trị liệu có thể giúp phòng ngừa té ngã như thế nào

Tập luyện là chìa khóa để phòng ngừa té ngã - các nhà chuyên môn Vật lý trị liệu là các chuyên gia trong việc chỉ định các chương trình tập luyện được cá nhân hóa để giúp cải thiện:



sức mạnh và thăng bằng



điều hợp



sự linh hoạt



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday