



World
PT Day
2025



낙상 예방

#2

낙상은 전 세계적으로 예기치 못한 부상으로 인한 사망의 두 번째 주요 원인입니다.

물리치료를 통한 낙상 예방 방법

운동은 낙상 예방의 핵심 -

물리치료사는 개인별 맞춤 운동 프로그램을 통해 다음과 같은 신체 능력을 향상시킬 수 있도록 도움을 줍니다.



• 근력과 균형



• 협응력



• 유연성



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday