



World PT Day 2025



VESELĪGA NOVECOŠANA

Novecošana nozīmē, ka Jums
jāpārtrauc darīt to, kas Jums
patīk, vai jāsamazina aktivitātes.



Veselīga
novecošana nozīmē
būt aktīvam, uzturēt
attiecības un
turpināt darīt to, kas
Jums svarīgs
arī vecumdienās.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8.septembris
www.world.physio/wptday