



World  
PT Day  
2025



# ZDROWE STARZENIE

Starzenie się nie oznacza, że  
musisz robić mniej tego co  
sprawia ci przyjemność lub  
przestać robić to co lubisz.



Zdrowe starzenie  
to być aktywnym,  
podtrzymywać  
relacje z innymi  
oraz robić to co  
lubisz, mimo  
upływu lat.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 września

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)