



World
PT Day
2025



KRITIENU PROFILAKSE

Kritienu rezultātā iegūtas traumas ir iespējams novērst. Līdzsvara uzlabošana var palīdzēt novērst kritienus. Labi attīstīts spēks un lokanība var palīdzēt izvairīties no nopietnām traumām, arī tad, ja kritiens tomēr noticis.



Esi drošs un neatkarīgs – konsultējies ar fizioterapeitu jau šodien par iespējamo kritienu profilaksi!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8.septembris
www.world.physio/wptday