



World
PT Day
2025



GRIUVIMŲ PREVENCIJA

Griuvimo sužalojimų galima išvengti.
Griuvimų galima išvengti pagerinus
pusiausvyrą. Būdami stiprūs ir lankstūs,
griūdami galite išvengti rimtų sužalojimų



Būkite saugūs ir
savarankiški – šiandien
pasikalbėkite su
kineziterapeutu, kaip
išvengti griuvimų!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

Rugsėjo 8

www.world.physio/wptday