



World
PT Day
2025



ZAPOBIEGANIE UPADKOM

Urazy spowodowane upadkiem są możliwe do uniknięcia. Poprawa równowagi może zapobiec upadkom. Siła i elastyczność mogą zapobiec poważnym urazom w razie upadku.



Zachowaj
bezpieczeństwo i
niezależność –
porozmawiaj z
fizjoterapeutą już dziś,
jak zapobiegać upadkom!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 września

www.world.physio/wptday