



World
PT Day
2025



NESPĒKA NOVĒRŠANA

Nekad nav par vēlu sākt vingrot!
Cilvēkiem jebkurā vecumā spēka
treniņi ir noderīgi



Konsultējieties
ar fizioterapeitu
par to kā
uzsākt
drošus spēka
treniņus.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8.septembris
www.world.physio/wptday