



**World
PT Day
2025**



NESTABILUMO PREVENSIJA

Niekada nevėlu pradėti fizinių pratimų programą! Jėgos treniruotės naudingos įvairaus amžiaus žmonėms



**Pasikalbėkite su
kineziterapeutu
apie tai,
kaip saugiai
atlikti jėgos
treniruotes**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
Rugsėjo 8
www.world.physio/wptday