



**World  
PT Day  
2025**



## PREVENINDO A FRAGILIDADE

Nunca é tarde para começar um programa de exercícios!  
Pessoas de todas as idades beneficiam do treino de força



Fale com o fisioterapeuta sobre como treinar força de forma segura



**World  
Physiotherapy**

**#WorldPTDay**

**8 de setembro**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)