



World
PT Day
2025



ZAPOBIEGANIE OSŁABIENIU SIŁY

Nigdy nie jest za późno, aby rozpocząć program ćwiczeń! Trening siłowy przynosi korzyści osobom w każdym wieku.



Porozmawiaj z fizjoterapeutą o tym, jak bezpiecznie trenować siłowo.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 września

www.world.physio/wptday