



World
PT Day
2025



KRITIENU PROFILAKSE

#2

Kritieni ir pasaulē otrais
biežākais nejaušu traumu
rezultātā iestājušos nāves
gadījumu iemesls.

Kā fizioterapija var palīdzēt novērst kritienus

Vingrošana ir kritienu novēršanas atslēga –
fizioterapeiti ir eksperti individuālu
vingrojumu programmu izveidē, kas
palīdz uzlabot:



spēku un līdzsvaru



koordināciju



lokanību



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday