



World
PT Day
2025



ZAPOBIEGANIE UPADKOM/ JAK ZAPOBIEC UPADKOM

#2

Upadki są drugą najczęstszą przyczyną przypadkowych zgonów z powodu urazów na świecie

Jak fizjoterapia może pomóc zapobiegać upadkom

Ćwiczenia są kluczem do zapobiegania upadkom - fizjoterapeuci są ekspertami w dobieraniu indywidualnych programów ćwiczeń, które pomogą poprawić twoją:



siłę i równowagę



koordynację



elastyczność



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday