



World
PT Day
2025



GRIUVIMŲ PREVENCIJA

#2

Griuvimai yra antra pagal dažnumą netyčinių sužalojimų mirties priežastis

Kaip kineziterapija gali padėti išvengti griuvimų

Fiziniai pratimai yra griuvimų prevencijos pagrindas – kineziterapeutai yra ekspertai, individualizuotų fizinių pratimų programų, skirtų pagerinti:



jėgą ir pusiausvyrą



koordinaciją



lankstumą



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday