



World  
PT Day  
2026



## 心臓の健康



心血管疾患は、世界的に主要な死因となっています

理学療法士は、以下の方法で心臓の健康を改善することができます：



警告サインを発見し、早期の対応を促します



リスクの高い人を特定します



安全で、一人ひとりに合わせた運動プログラムを提供します

理学療法は、誰もが活動的な生活を維持し、より充実した生活を送る助けとなります



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)