



**World  
PT Day  
2026**



# SAÚDE DO CORAÇÃO



**As doenças  
cardiovasculares são a  
principal causa de  
morte no mundo**

**Um fisioterapeuta pode ajudar a  
melhorar a saúde do seu coração ao:**



**Identificar sinais de alerta e  
incentivar ações precoces**



**Identificar pessoas com maior  
risco**



**Oferecer programas de  
exercícios seguros e  
individualizados**

**A fisioterapia pode ajudar todas as pessoas  
a se manterem ativas e a terem melhor  
qualidade de vida**



**World  
Physiotherapy**

**#WorldPTDay**

**[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)**