



**World
PT Day
2026**



¡SIÉNTATE MENOS Y MUÉVETE MÁS!



La actividad física a cualquier edad mejora la salud, la independencia y la calidad de vida



Un fisioterapeuta puede aconsejarte sobre cómo hacer ejercicio de forma segura y alcanzar los niveles de actividad recomendados



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
8 de septiembre
www.world.physio/wptday