



World PT Day 2026



¡SIÉNTATE MENOS Y MUÉVETE MÁS!

Empieza **pronto**

Mantente **activo**

Mantente activo
toda **la vida**



La actividad física a cualquier edad mejora la salud, la independencia y la calidad de vida



Un fisioterapeuta puede aconsejarte sobre cómo hacer ejercicio de forma segura y alcanzar los niveles de actividad recomendados



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 de septiembre

www.world.physio/wptday