



World  
PT Day  
2026



## SENTE-SE MENOS E MOVIMENTE-SE MAIS!

Comece cedo

Mantenha-se ativo

Continue se movimentando  
por toda a vida



A atividade física em  
qualquer idade melhora  
a saúde, a  
independência e a  
qualidade de vida



Um fisioterapeuta  
pode orientar  
sobre como se  
exercitar com  
segurança e  
alcançar os níveis  
recomendados de  
atividade física



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 de Setembro

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)