



World
PT Day
2026



心臟健康



心血管疾病是全球
首要死因

物理治療師可以透過以下方式
改善您的心臟健康：



發現預警訊號並促進早期
介入



辨識高風險族群



提供安全、個人化的運動
計畫

物理治療可以幫助每個人保持
活躍，享受更高品質的生活



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday