



**World
PT Day
2026**



SALUT CARDIOVASCULAR



**Les malalties cardiovasculars
són la principal causa de
mort a nivell mundial**

**Un fisioterapeuta pot millorar la
teva salut cardiovascular amb:**



**la detecció de senyals d'alerta i
la promoció d'accions
preventives**



**la identificació de persones
amb més risc**



**la prescripció de programes
d'exercici segurs i
individualitzats**

**La fisioteràpia pot ajudar tothom a
mantenir-se actiu i a gaudir d'una
millor qualitat de vida**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday