



**World
PT Day
2026**



ZDRAVÍ SRDCE



**Kardiovaskulární
onemocnění jsou
celosvětově nejčastější
příčinou úmrtí**

**Fyzioterapeut může zlepšit
zdraví vašeho srdce tím, že:**



**rozpozná varovné příznaky a
podpoří včasné řešení**



**identifikuje osoby s vyšším
rizikem**



**připraví bezpečný, individuálně
nastavený pohybový program**

**Fyzioterapie může každému
pomoci zůstat aktivní a užívat
si lepší kvalitu života**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday