



**World
PT Day
2026**



HERZGESUNDHEIT



**Herz-Kreislauf-Erkrankungen
sind die häufigste
Todesursache weltweit.**

**Physiotherapeutinnen und
Physiotherapeuten können Ihre
Herzgesundheit verbessern, indem sie:**



**Warnsignale erkennen und
frühzeitig handeln**



**Personen mit erhöhtem Risiko
identifizieren**



**Sichere, individuelle Bewegungs-
und Trainingsprogramme anbieten**

**Physiotherapie kann allen Menschen dabei
helfen, aktiv zu bleiben und eine bessere
Lebensqualität zu genießen.**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday