



**World
PT Day
2026**



BIHOTZEKO OSASUNA



**Gaixotasun kardiobaskularrak
heriotza-kausa nagusiak dira
mundu osoan**

**Fisioterapeuta batek zure bihotzeko
osasuna hobetu dezake, honela:**



**seinale arduragarriak
identifikatu eta goiz jardun
dadin sustatzea**



**arrisku handiagoan dauden
pertsonak identifikatzea**



**ariketa-programa seguruak
eta indibidualizatuak
ematea**

**Fisioterapiak guztioi lagun
diezaguke aktibo mantentzen eta
bizi-kalitate hobeaz gozatzeko**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday