



**World
PT Day
2026**



SYDÄNTERVEYS



**Sydän- ja verisuonitaudit
ovat maailmanlaajuisesti
yleisin kuolinsyy**

**Fysioterapeutti voi edistää
sydänterveyttäsi:**



**tunnistamalla varoitusmerkkejä
ja ohjata toimimaan ajoissa**



**tunnistamalla korkean riskin
henkilöt**



**suunnittelemalla turvallisia ja
yksilöllisiä harjoitusohjelmia**

**Fysioterapia voi auttaa pysymään
aktiivisena ja parantamaan
elämänlaatua**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday