



World
PT Day
2026



હૃદયનું સ્વાસ્થ્ય



દુનિયાભરમાં સૌથી વધુ લોકોના મોત હૃદય અને લોહીની નસોના રોગોને કારણે થાય છે

ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ નીચે મુજબ તમારા હૃદયના સ્વાસ્થ્યને સુધારી શકે છે:



જોખમી લક્ષણોને ઓળખીને વહેલો ઈલાજ શરૂ કરાવે છે.



જેમને વધુ જોખમ હોય તેવા લોકોને ઓળખવામાં મદદ કરે છે.



સુરક્ષિત અને તમારી જરૂરિયાત મુજબના કસરતના પ્રોગ્રામ બનાવી આપે છે.

ફિઝિયોથેરાપી દરેક વ્યક્તિને સક્રિય રહેવામાં અને વધુ સારું જીવન જીવવામાં મદદ કરી શકે છે.



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.world.physio/wptday)

www.world.physio/wptday