



**World
PT Day
2026**



SIRDS VESELĪBA



Sirds un asinsvadu slimības ir galvenais nāves cēlonis pasaulē

Fizioterapeits var uzlabot jūsu sirds veselību:



pamanot brīdinājuma pazīmes un veicinot savlaicīgu rīcību



identificējot cilvēkus ar paaugstinātu risku



nodrošinot drošas, individuāli pielāgotas vingrojumu programmas

Fizioterapija var palīdzēt ikvienam saglabāt aktivitāti un baudīt labāku dzīves kvalitāti



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday