



**World
PT Day
2026**



SAÚDE CARDIOVASCULAR



**As doenças
cardiovasculares são a
principal causa de
morte a nível mundial**

**O fisioterapeuta pode melhorar a sua
saúde cardiovascular através de:**



**reconhecer sinais de alerta e
incentivar uma atuação
precoce**



**identificar pessoas com maior
risco cardiovascular**



**prescrever programas de
exercício seguros e adaptado
a cada pessoa**

**A Fisioterapia pode ajudar todas as pessoas
a manterem-se ativas e a desfrutarem
de uma melhor qualidade de vida**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday