



**World
PT Day
2026**



PUSONG MALUSOG



**Ang mga sakit sa puso at ugat
ay ang pangunahing sanhi ng
pagkamatay sa buong mundo**

**Makakatulong ang isang physical
therapist na mapabuti ang kalusugan ng
iyong puso sa pamamagitan ng:**



**pagkilala sa mga babalang senyales
at paghikayat sa agarang pagkilos**



**pagtukoy sa mga taong may mas
mataas na panganib na magkaroon
ng sakit sa puso**



**pagbibigay ng mga ligtas na
programa sa ehersisyo na angkop
sa bawat indibidwal**

**Makakatulong ang physical therapy sa lahat
upang manatiling aktibo at magkaroon
ng magandang kalidad ang buhay**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
www.world.physio/wptday