



**World
PT Day
2026**



心脏健康



心血管疾病是全球主要的死亡原因

物理治疗师可以通过以下方式改善您的心脏健康：



发现警示信号并尽早行动



识别高风险人士



提供安全、个性化的锻炼计划

物理治疗可以帮助每个人都保持活跃, 享受更好的生活质量



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday