



**World  
PT Day  
2026**



## **PREVENCIJA MOŽDANOG UDARA**



**Samo 30 minuta vježbanja  
pet puta tjedno može  
smanjiti rizik od moždanog  
udara za 25%**

**Fizioterapeuti igraju značajnu  
ulogu u smanjenju rizika od  
moždanog udara pomažući vam da:**



**Se nosite s  
dugotrajnim  
zdravstveni  
m stanjima**



**Budete fizički  
aktivniji**



**Učinite  
promjene u  
svakodnevni  
m navikama**

**Razgovarajte s fizioterapeutom  
danas o tome kako sigurno  
povećati vašu razinu aktivnosti**



**World  
Physiotherapy**

**#WorldPTDay**

**[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)**