



World
PT Day
2026



PREVENCIÓ DE L'ICTUS



Només **30 minuts d'exercici**
cinc vegades per setmana pot
reduir el risc d'ictus en un **25%**

Els fisioterapeutes tenen un paper
important en la reducció del risc
d'ictus i us poden ajudar a:



gestionar
malalties
cròniques



ser més
actius
físicament



fer canvis
en l'**estil de**
vida

Parla amb el teu fisioterapeuta avui
mateix sobre com augmentar de
manera segura el teu nivell d'activitat



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday