



World
PT Day
2026



PREVENCE CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODY



Pouhých **30 minut cvičení pětikrát týdně** může snížit riziko cévní mozkové příhody o **25 %**

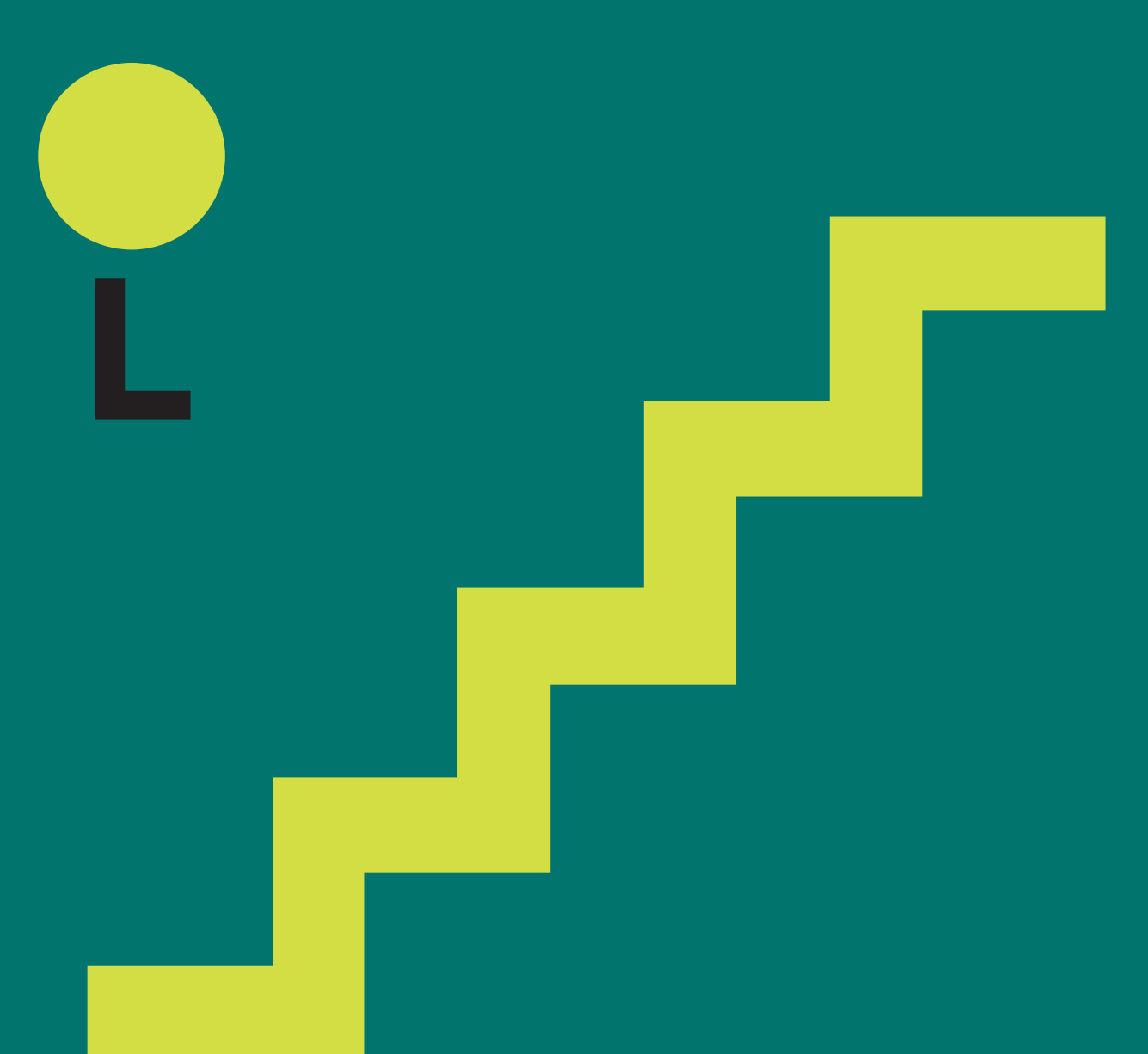
Fyzioterapeuti hrají důležitou roli při snižování rizika cévní mozkové příhody tím, že vám pomáhají:



zvládat
dlouhodobá
onemocnění

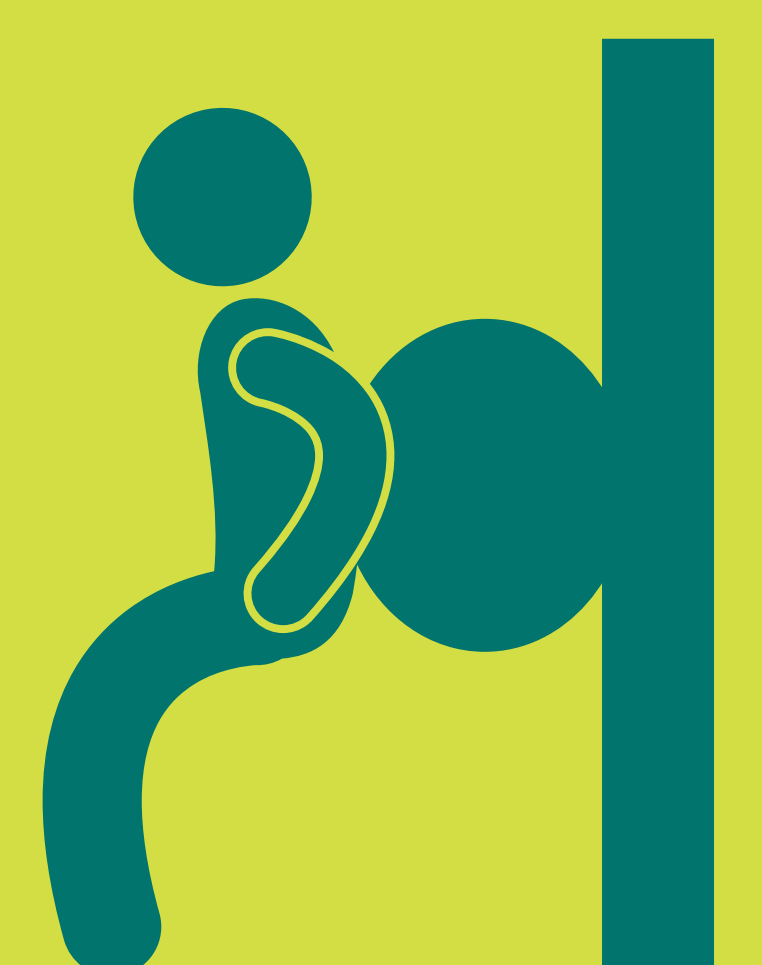


být pohybově
aktivnější



zavádět
každodenní
změny
životního stylu

Promluvte si dnes se svým fyzioterapeutem o tom, jak bezpečně zvýšit úroveň své pohybové aktivity



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday