



World
PT Day
2026



SCHLAGANFALLPRÄVENTION



Bereits **30 Minuten Bewegung an fünf Tagen** pro Woche können das Schlaganfallrisiko um **25 % senken**.

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten spielen eine wichtige Rolle dabei, das Schlaganfallrisiko zu senken, indem sie Ihnen helfen:



Langfristige
Gesund-
heitsprobleme
zu managen

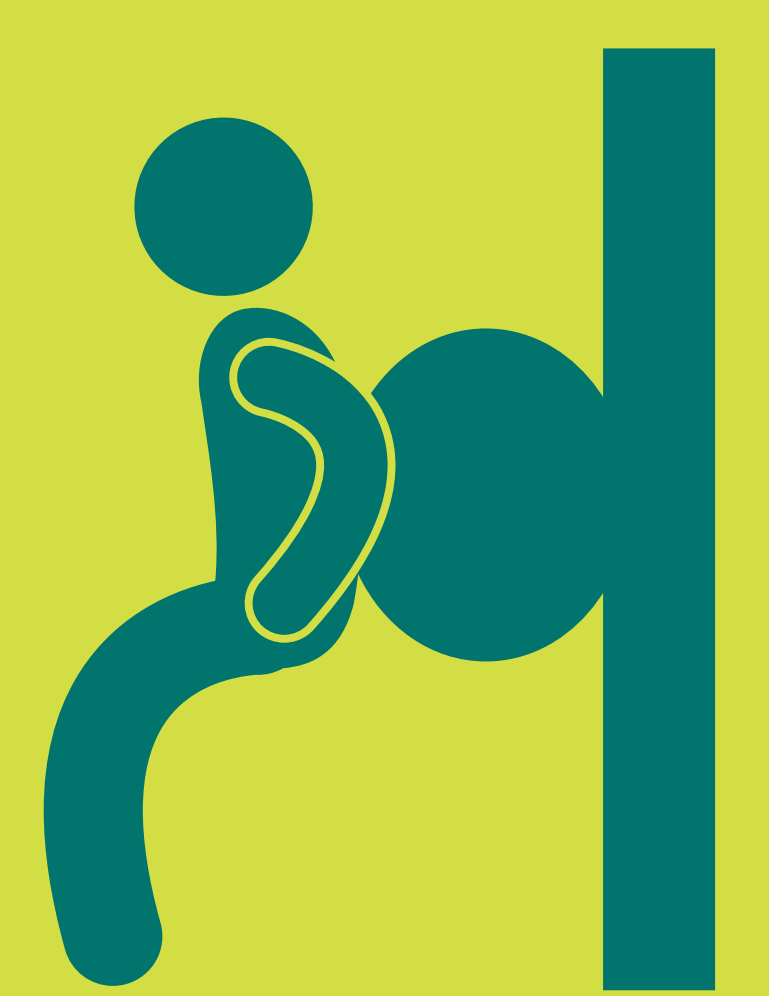


Körperlich
aktiver zu sein



Alltägliche
Lebensge-
wohnheiten
zu ändern

Sprechen Sie am besten so schnell wie möglich mit ihrer Physiotherapeutin oder ihrem Physiotherapeuten darüber, wie Sie ihr Aktivitätslevel sicher steigern können.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday