



World
PT Day
2026



AIVOINFARKTIEN EHKÄISY



Jo **30 minuuttia** liikuntaa
viisi kertaa viikossa voi
vähentää aivoinfarktin
riskiä **25 %**

Fysioterapeutit ovat tärkeässä
roolissa aivoinfarktien ehkäisyssä
auttamalla sinua:



hallitsemaan
pitkäaikaisia
sairauksia



liikkumaan
enemmän



tekemään
arkisia
elämäntapa-
muutoksia

Kysy fysioterapeutiltasi, miten voit
turvallisesti lisätä aktiivisuuttasi
jo tänään



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday