



World
PT Day
2026



PREVENZIONE DELL'ICTUS



Solo **30 minuti** di **esercizio fisico** **cinque volte** a settimana possono **ridurre** il rischio di ictus del **25%**

I fisioterapisti svolgono un ruolo importante nella riduzione del rischio di ictus aiutandoti a:



Gestire le **patologie croniche** a lungo termine

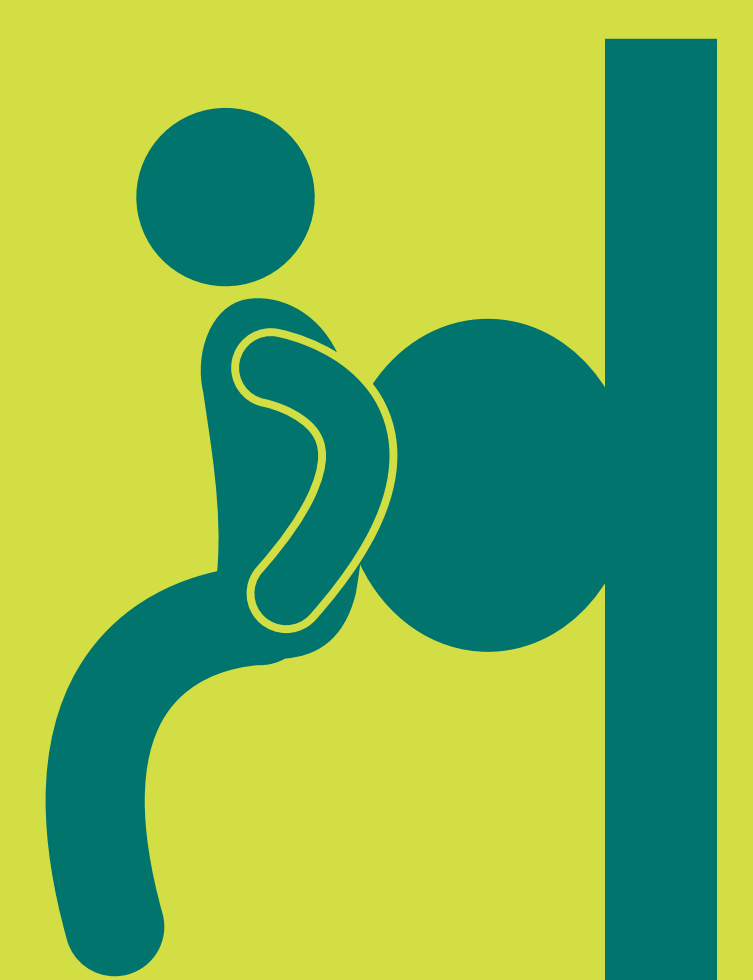


Essere più **attivo** fisicamente



Adottare cambiamenti nello **stile di** quotidiano

Parla oggi stesso con il tuo fisioterapista per scoprire come aumentare i tuoi livelli di attività fisica in modo sicuro



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday