



**World
PT Day
2026**



PREVENÇÃO DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)



**Apenas 30 minutos de
exercício, cinco vezes por
semana, podem reduzir o
risco de AVC em 25%.**

**Os fisioterapeutas desempenham
um papel importante na redução
do risco de AVC, ajudando a:**



**gerir
problemas
de saúde
crônicos**



**aumentar
os níveis de
atividade
física**



**adotar
mudanças
no estilo
de vida**

**Fale hoje com o seu fisioterapeuta
sobre como aumentar os seus níveis
de atividade física de forma segura**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday