



World
PT Day
2026



ПРОФІЛАКТИКА ВИНИКНЕННЯ ІНСУЛЬТУ



Лише **30 хвилин вправ**
п'ять разів на тиждень
можуть **знижити** ризик
появи інсульту на **25%**.

Фізичні терапевти відіграють
важливу роль у зниженні
ризиків появи інсульту,
допомагаючи вам:



контролювати
хронічні
захворювання

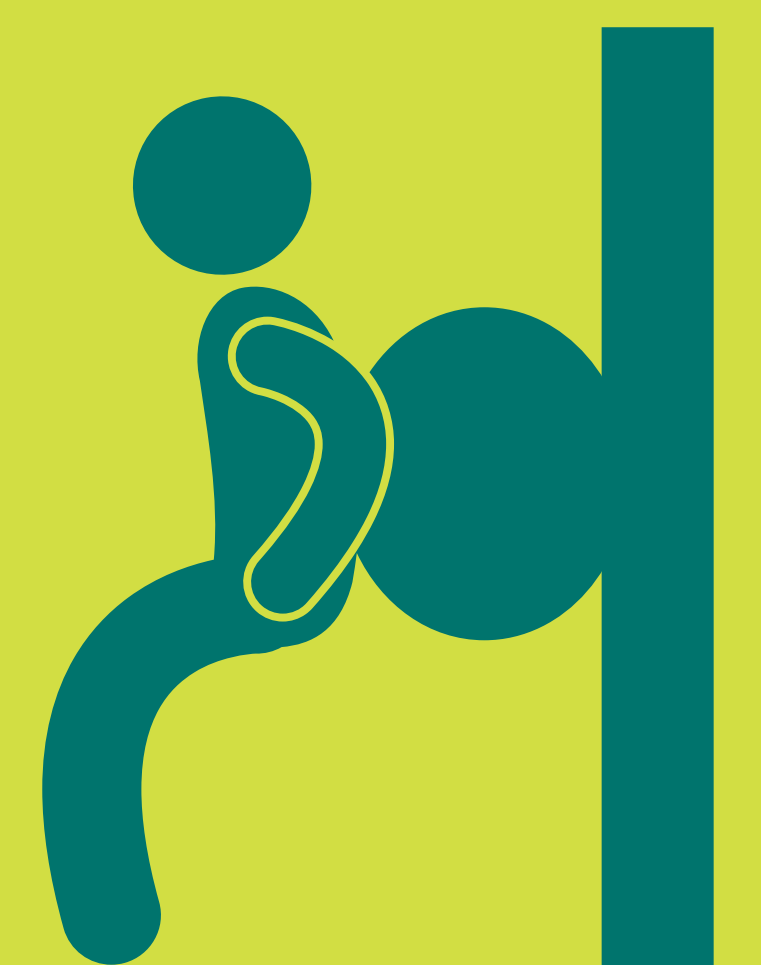


вести більш
активний спосіб
життя



внести зміни у
повсякденний
спосіб життя

Поговоріть зі своїм фізичним терапевтом
сьогодні про те, як безпечно підвищити
свій рівень активності



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
www.world.physio/wptday