



World
PT Day
2026



预防中风



每周五次, 每次30分钟的运动, 就能降低25%中风的风险

物理治疗师在降低中风风险方面发挥着重要作用, 帮助你:



管理长期
健康状况

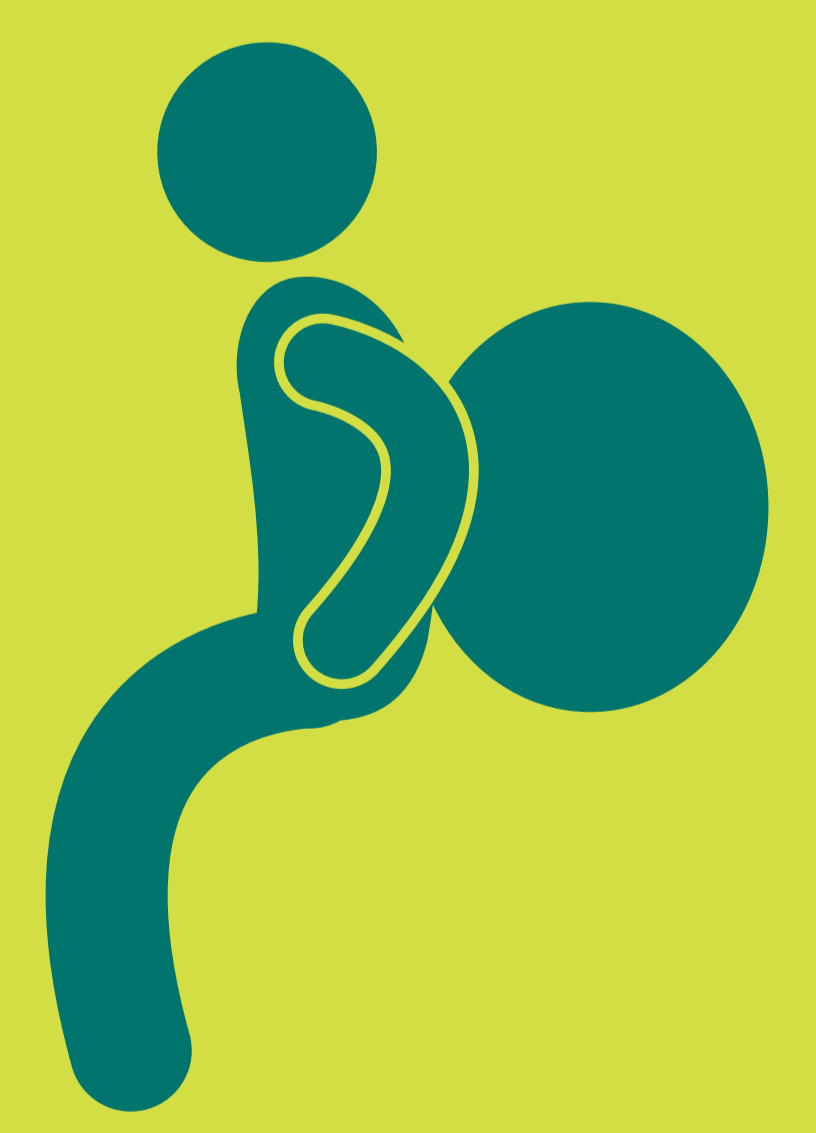


变得更活
跃



改善日常
生活方式

今天就与你的物理治疗师讨论如何安全地增加你的活动水平



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday