



World
PT Day
2026



少坐, 多动!

及早开始
保持活跃
终身维持活动



无论任何年纪,
体能活动都能
改善健康、独立性和生活质量



物理治疗师
可以建议如何安全锻炼
并达到最佳
的活动水平



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

9月8日

www.world.physio/wptday