



**World
PT Day
2026**



SEU MENYS I MOU-TE MÉS!

Comença **aviat**

Mantén-te **actiu**

Mou-te durant tota la **vida**



L'activitat física a
qualsevol edat millora
la salut, la
independència i la
qualitat de vida



Un fisioterapeuta
pot assessorar
sobre com fer
exercici de
manera segura i
assolir els nivells
d'activitat
recomanats



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 de setembre

www.world.physio/wptday