



World PT Day 2026



WENIGER SITZEN – MEHR BEWEGEN!

Früh anfangen

Aktiv bleiben

Ein **Leben** lang in
Bewegung bleiben



Körperliche Aktivität
verbessert in jedem
Alter die Gesundheit,
die Selbstständigkeit und
die Lebensqualität.



Eine Physiotherapeutin
oder ein Physiotherapeut
kann Sie dabei
unterstützen, sicher zu
trainieren und die
empfohlenen
Bewegungs- und
Aktivitätsziele zu
erreichen.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8. September
www.world.physio/wptday