



World PT Day 2026



ESERI GUTXIAGO ETA MUGITU GEHIAGO!

Hasi **goiz**

Aktibo **mantendu**

Bizitzeko mugitzen jarraitu



Ariketa fisikoak osasuna,
independentzia eta
bizi-kalitatea hobetzen
ditu adin guztietan



Fisioterapeuta batek
lagun zaitzake ariketa
segurua egiten eta
gomendatutako
jarduera mailak
lortzen



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

Irailak 8

www.world.physio/wptday